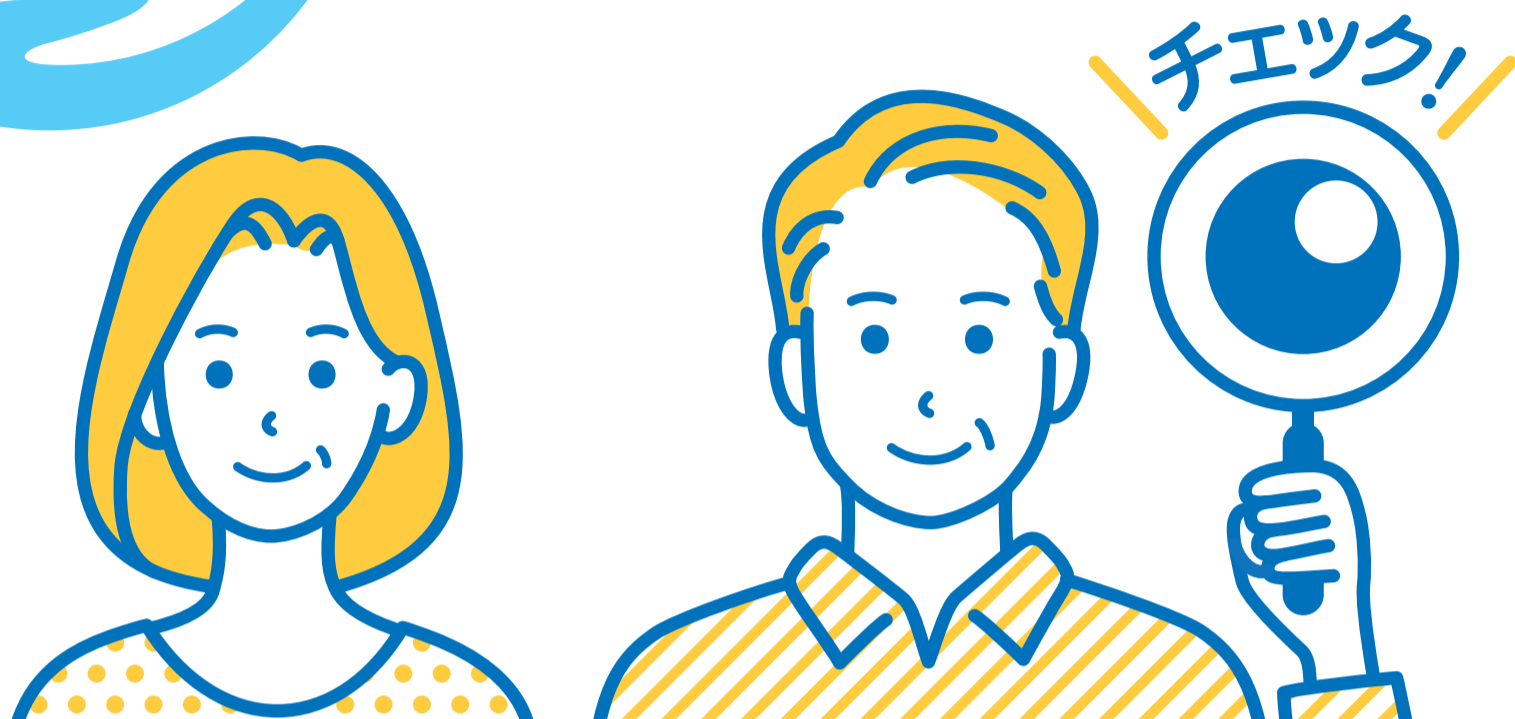


目の健康寿命をのばそう アイフレイル



がんばってきた目と これからも仲良く

セルフチェック

2つ以上当てはまったら、アイフレイルかも。
眼科で「アイフレイルをチェックしたい」とお伝えください。

- 目が疲れやすくなった
- 夕方になると見にくくなることもある
- 新聞や本を長時間見ることが少なくなった
- 食事の時にテーブルを汚すことがある
- 眼鏡をかけてもよく見えないと感じることが多くなった
- まぶしく感じやすい
- まばたきしないとはっきり見えないことがある
- まっすぐの線が波打って見えることがある
- 段差や階段で危ないと感じたことがある
- 信号や道路標識を見落としたことがある

詳しくはこちら



アイフレイルは加齢による目の機能低下です 40才を過ぎたら、点検という感謝を！